

## Schwimmen/Grundkurs aqua-school»

Modultitel	<b>Schwimmen/Grundkurs aqua-school»</b>
Modulnummer	GMB/BS-FF-13
Studienbereich	Gestalten, Musik und Bewegung/Sport
Fachbereich / Studienteilbereich	Bewegung/Sport
Studienform	Freifächer
ECTS Credits	2
Präsenz	3 Sws
Kompetenzen	Die Studierenden können... <ul style="list-style-type: none"> <li>– die Schwimmarten, den Wassersicherheitscheck und die Schweizerischen Tests im Schwimmsport erklären, begründen und vorzeigen.</li> <li>– den Schwimmunterricht so gliedern und gestalten, dass den Kindern vielfältiges Bewegungslernen und -handeln ermöglicht wird und die Sicherheit gewährleistet ist.</li> <li>– den Schwimmunterricht mit fachspezifischen Lern- und Unterrichtsformen gestalten.</li> </ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Der Stoffplan richtet sich nach den Vorgaben „swimsports.ch“</li> <li>– kennenlernen der Kernelemente (atmen, schweben, gleiten, antreiben) und der Kernbewegungen im Schwimmen</li> <li>– Einblicke in die „Grundlagentests Schwimmen“ inklusive „Wasser-Sicherheits-Check“ für Kinder</li> <li>– lernen der Schwimmlagen: Brustcrawl, Rückencrawl, Brustgleichschlag und Delfin</li> <li>– Spiel- und Übungsformen im Wasserball, Wasserspringen, Tauchen und Synchronschwimmen</li> <li>– Methodisch/didaktische Grundsätze für den Schwimmunterricht</li> </ul>
Leistungsüberprüfung	Praktische Schwimm- und Theorieprüfung gemäss Vorgaben von swimsports.ch. (Damit ist gleichzeitig die Voraussetzung erfüllt, den 2. Teil (Praktikum „aqua-school.ch“) zu absolvieren (+ 1 ECTS-Pt.). Details dazu im Kurs oder auf OLAT.)
Grundlagenliteratur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wird im Kurs bekannt gegeben</li> <li>– kann dort auch direkt bezogen werden</li> </ul>
Besonderes	<p><b>Achtung: Der aqua-school Kurs kann nicht in jedem Semester besucht werden. Konsultieren Sie Ihren Stundenplan.</b></p> <p>Zulassungsbedingungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. SLRG-Brevet „Brevet Plus Pool“ (letzter Fortbildungskurs oder Kurs nicht älter als 2 Jahre)</li> <li>2. BLS/AED-Ausweis (letzter Fortbildungskurs oder Kurs nicht älter als 2 Jahre), Ausweise an der ersten Veranstaltung vorlegen</li> </ol> <p>Kosten: CHF 90.00 für Lehrmittel und Eintritte Hallenbad</p> <p>Der aqua-school Grundkurs berechtigt Lehrpersonen auf der Volksschulstufe Schwimmunterricht zu erteilen (Zertifikat)</p>

---

Info Aqua School Ausbildung:

Die Aqua School Ausbildung benötigen Sie, wenn Sie in Ihrer Klasse Schwimmunterricht erteilen wollen und einen entsprechenden Ausweis nachweisen können. Diese Ausbildung muss gut geplant werden, da oft parallel auch andere Angebote laufen. Aqua School wird in folgenden Semestern angeboten:

1.Sem: als Blockwochen-Angebot **Sa**, 13.2.27, Mo 15.2.27, Di 16.2.27, Do 18.2.27, Fr 19.2.27 oder als FF am Montag-Nachmittag von 15.30 - 17.45 Uhr (Achtung! Da läuft auch eine Differenzierungsangebots-Schiene. Bitte gut planen!)

2.Sem: als FF am Montag-Nachmittag von 15.30 - 17.45 Uhr (Achtung! Da läuft auch eine Differenzierungsangebots-Schiene. Bitte gut planen!)

3.Sem: als FF am Montag-Nachmittag von 15.30 - 17.45 Uhr oder als Blockwochenangebot wieder in Wo 6/7 im 2027 (Achtung! In dieser Zeitschiene könnten Sie auch regulären Unterricht haben!)

4.Sem: als FF am Montag-Nachmittag von 15.30 - 17.45 Uhr (Achtung! ev. planen Sie da das FAP oder ein Auslandssemester / in dieser Zeitschiene könnten Sie auch regulären Unterricht haben!)

5.Sem: Als FF am Montag-Nachmittag von 15.30 - 17.45 (Achtung! In dieser Zeitschiene könnten Sie auch regulären Unterricht haben!)

---