

# Hochschulsport - Volleyball über Mittag

<b>Modul</b>	<b>Hochschulsport - Volleyball über Mittag</b>
<b>Fachbereich</b>	Bewegung, Sport und Gesundheit
<b>ECTS-Punkte</b>	0
<b>Wochenlektionen</b>	1
<b>Kompetenzen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Volleyball und die grundlegenden Techniken kennen.</li><li>– Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben den Spass miteinander und im Wettkampf.</li><li>– Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich als Team behaupten und Erfolgserlebnisse erleben.</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Volleyball knackig verpackt in 45 Minuten</li><li>– Idealer Ausgleich um über den Mittag den Kopf zu lüften</li><li>– Spass am Spiel steht dabei im Zentrum</li><li>– Vorbereitung für die Volleyballnacht</li></ul>
<b>Leistungsüberprüfung</b>	Aktive Teilnahme
<b>Grundlagenliteratur</b>	Wird im Modul bekanntgegeben.
<b>Besonderes</b>	Es wird keine Präsenzliste geführt. Komm einfach vorbei und probier's aus!