



Ihre Rettungsschwimmer

Region Ost



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

WK Expert

Cours spécial pour les enseignants d'éducation physique Haute école pédagogique, toute la Suisse

Dates & Lieu

Mercredi 16 août 2024 Piscine en plein air de Rorschach

Direction

Benedikt Lehner (Contact, instructeur SSS)

Claudia Gisi ((Instructrice SSS)

Organisation

Cours interne pour les experts SSS des hautes écoles pédagogiques suisses

Salle de bain et salle de théorie organisées par J. Hensinger PHSG

Contact via B. Lehner (078 815 45 02)

Matériel de cours

Organisé par la SSS Région Est

Matériel de la section MR de la SSS

Matériel personnel

Maillots de bain & matériel de natation

Vêtements pour la natation habillée (pantalon, T-shirt, pull)

Équipement de plongée en apnée

Téléphone portable

Exigences relatives au cours

Expert Pool et Expert BLS-AED / BLS-AED Refresher

Module Lac Refresher

Jour de cours de 1030 à 1800 heures

Langue du cours en allemand et en français

env. 18 participants

Jour de cours

Mercredi 16 août 2024		
Programme		
0730		0730
0800		0800
0830		0830
0900		0900
0930		0930
1000	AVOR	
1030	Arrivée des participants	
	Accueil, présentation	
1100	Partie aquatique lac & piscine <i>Déroulement du sauvetage & aide d'urgence au bord de l'eau</i> <i>Techniques de sauvetage et de recherche</i> <i>Plongée dans le lac</i>	
1130		1130
1200		1200
1230		1230
1300	Déjeuner	
1330		1330
1400	Sécurité et gestion des risques	
1430	Partie aquatique - piscine Techniques de natation de sauvetage Plongée Spinboard	BLS-AED Lignes directrices Réanimation EpiPen
1500		1500
1530		1530
1600	Pause	
1630	BLS-AED Lignes directrices Réanimation EpiPen	Partie aquatique de la piscine Techniques de natation de sauvetage Plongée Spinboard
1700		1700
1730		1730
1800	Actualités & clôture	
1830	Réorganisation par la direction du cours	
1900		1900
1930		1930
2000		2000

Announce du cours

Le cours de formation continue Expert SSS permet de rafraîchir les modules Expert Pool, Expert BLS-AED ainsi que les modules de base Lac.

Les participants au cours nageront aussi bien en lac qu'en piscine (avec des) en maillots de bain et (des) en vêtements normaux. L'accent sera mis sur les domaines « sortir de l'eau » ainsi que sur la répétition et l'approfondissement de thèmes techniques et d'aspects relatifs à la sécurité. Dans le domaine BLS-AED, l'utilisation de l'EpiPen et de l'anaphylaxie est enseignée et les éléments importants du niveau de base sont répétés.

Cadre des cours

Benedikt Lehner est instructeur SSS, chef d'intervention au sein de la section sauvetage aquatique de la SSS Mittelrheintal et on le rencontre le plus souvent en eau libre. Professionnellement, il travaille comme éducateur spécialisé et se déplace régulièrement dans l'eau avec des enfants et des adolescents ayant des besoins spécifiques.

Claudia Gisi est instructrice SSS et couvre les domaines piscine et BLS-AED. Elle est titulaire d'un diplôme de maître d'éducation physique et a enseigné à une haute école pédagogique. Actuellement, elle travaille comme directrice (d'école).

Conditions préalables pour les participants au cours

Les participants disposent d'un Expert Pool ou d'un Expert BLS-AED valable ou suspendu, respectivement d'un BLS-AED valable ou suspendu au niveau de base. Dans la mesure où ils disposent d'un module lac valable ou suspendu, celui-ci est rafraîchi avec ce cours.

[Statut de la formation SSS.pdf](#)

Calcul des coûts pour au moins 18TN :

Forfait journalier 2 moniteurs de cours	200.-
Forfait de déplacement 2 moniteur de cours	100.-
Déjeuner, boisson incluse 2 chefs de cours	50.-
Entrée 2 Moniteur de cours	12.-
Forfait matériel Matériel de cours	100.-
Matériel personnel par étudiant (x18) - variable	180.-
Taxe SSS région Est	100.-

Total facture par SSS Reg Est 742.-

Coûts attendus de la location d'une ligne de nage 100.-

Total des coûts fixes 852.-

Total par personne 47.-

Entrée par personne 6.-

Repas et boisson par personne 22.-

Total par personne 75.-