



PH SG



Beratungsstelle

für Studierende, Dozierende und Mitarbeitende

Beratung bei persönlichen und beruflichen Herausforderungen

Die Pädagogische Hochschule St.Gallen führt eine professionelle Beratungsstelle für Studierende, Dozierende und Mitarbeitende mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen. Das Beratungsteam bringt Lebenserfahrung und Knowhow mit und bietet einen unkomplizierten und konstruktiven Austausch an.

Mögliche Anliegen:

- Allgemeine Belastungen
- Konflikte im Studium oder am Arbeitsplatz
- Umgang mit Veränderungen
- Persönliche Krisen
- Ängste
- Gesundheitliche Probleme, die sich auf das Studium oder die Arbeit auswirken
- Zweifel am Studium oder am Beruf

Brigitte Kern und Wolfgang Schnell freuen sich über eine unverbindliche Kontaktaufnahme in Situationen, in denen die Klärung persönlicher Fragen und Probleme, die das Studium oder den Berufsalltag beeinträchtigen, wichtig erscheint. Sie hören genau zu, tauschen sich auf Augenhöhe mit Ihnen aus, bauen auf Ihren Stärken auf und planen gemeinsam mit Ihnen nächste Schritte, die zur Lösung des Problems führen können. Das Team ist davon überzeugt, dass Coaching und Beratung zeitgemässe und professionelle Umgangsformen mit Problemen und Herausforderungen sind.

**Ein erster Kontakt ist per E-Mail,
MS Teams oder telefonisch möglich.**

Brigitte Kern
brigitte.kern@phsg.ch
+41 71 858 71 41

Wolfgang Schnell
wolfgang.schnell@phsg.ch
+41 71 858 71 82



Die Beratung ist kostenlos und untersteht der Schweigepflicht – auch gegenüber dem Rektorat und den Dozierenden. Die Gespräche können ganzjährig online, telefonisch oder auch vor Ort in Gossau und Rorschach stattfinden.