

Vegan – Das Vegetarisch von heute

Modultitel	Vegan – Das Vegetarisch von heute
Modulnummer	m.wah.vw.7.A
Fachbereich	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt
Bereich	Vertiefungsstudien
ECTS Credits	2

Kurs	Vegan – Das Vegetarisch von heute / k.wah.vw.7.A
Präsenz	1 Woche
Kompetenzen	Die Studierenden können... <ul style="list-style-type: none"> – Zubereitungsarten von veganen Gerichten selbständig und fachgerecht umsetzen. – eigene Rezepte durch geeignete Adaptierung vegan gestalten und umsetzen. – Umweltbewusst vegane Lebensmittel einkaufen.
Inhalt	<p>Sachwissen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Übersicht über vegetarische und vegane Ernährungsformen – Warenkunde Fleisch-, Käse-, und Eialternativen – Verwendung von pflanzlichen Milchalternativen – geringer ökologischer Fussabdruck und klimafreundliches Kochen – Philosophie veganer Ernährung – veganes Einkaufen <p>Zubereitung von veganen Gerichten</p> <ul style="list-style-type: none"> – Backen und Brunch kreieren – Adaptierung bestehender Rezepte – neue Rezepte und innovative Zubereitungsarten
Leistungsüberprüfung	Eigene Fleischalternative herstellen und daraus ein Gericht kreieren (schriftliche Dokumentation) Vertiefung von typischen veganen Alternativen anhand eines Graf-iz
Grundlagenliteratur	–
Besonderes	CHF 100.00