

Modultitel	Ernährung
Modulnummer	m.wah.fwd.1.5
Fachbereich	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt
Bereich	Fachwissenschaft, Fachdidaktik, Curriculares Wissen
ECTS Credits	3

Kurs	Ernährungsbildung / k.wah.fwd.1.5
Präsenz	1 Sws
Kompetenzen	Die Studierenden können... <ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen einer gesunden Ernährung erarbeiten. – Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Bewegung und Ernährung reflektieren.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Ernährungsmodelle – Aufgaben der Nährstoffe im menschlichen Körper – bedarfsgerechte Auswahl von Nahrungsmitteln – Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Wohlbefinden – besondere Ernährungsformen (Diabetiker, Allergiker ...)
Leistungsüberprüfung	Fachwissenschaftlicher Lerngegenstand im Bereich der Ernährungsbildung didaktisch ausarbeiten
Grundlagenliteratur	Richter, Rita (2018): Kreativ Ernährung entdecken. Verlag Europa-Lehrmittel: Haan-Gruiten.
Besonderes	CHF 10.00

Kurs	
	Fachdidaktik WAH Fokus Ernährung / k.wah.fwd.2.5
Präsenz	1 Sws
Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none">– kooperative Lehr- und Lernformen– Dilemma-Situationen– Handlungsoptionen
Inhalt	<p>Didaktik Ernährungslehre</p> <ul style="list-style-type: none">– zielgruppenrelevantes Ernährungswissen– gesunde Ernährungsweisen– ernährungsphysiologische Aspekte der Nahrungszubereitung– Einsatz Lehrmittel– Medien/Unterrichtsmaterialien im Bereich Ernährung– Vernetzung von Ernährungswissen und praktischem Ernährungsverhalten
Leistungsüberprüfung	Fachwissenschaftlicher Lerngegenstand im Bereich der Ernährungsbildung didaktisch ausarbeiten
Grundlagenliteratur	<ul style="list-style-type: none">– Richter, Rita (2018): Kreativ Ernährung entdecken. Verlag Europa-Lehrmittel: Haan-Gruiten.– Angele, C., Buchner, U., Michenthaler, J., Obermoser, S., Salzmann-Schojer, K. (2021): Fachdidaktik Ernährung. Münster: Waxmann.
Besonderes	CHF 10.00