

Modultitel	Den Blick aufs Positive stärken
Modulnummer	m.ew.vw.8.A
Fachbereich	Erziehungswissenschaften
Bereich	Vertiefungsstudien
ECTS Credits	2

Kurs	Den Blick aufs Positive stärken (Biografiearbeit, Positive Psychologie / Pädagogik) / m.ew.vw.8.A
Präsenz	1 Woche
Kompetenzen	<p>Die Studierenden...</p> <ul style="list-style-type: none"> – reflektieren ihre eigene Biografie sowie eigene Stärken / Begabungen – erproben und beurteilen Möglichkeiten, Biografiearbeit im Unterricht auf der Sek I umzusetzen – erleben verschiedene Möglichkeiten, um sich selbst sowie auch Schüler:innen der Zielstufe im Unterricht mittels Prinzipien der Positiven Psychologie und Methoden der Achtsamkeit zu stärken
Inhalt	<p>Woher komme ich? Wieso stehe ich nun gerade an diesem Punkt in meinem Leben? Was sind meine Begabungen / Stärken? Wo will ich hin? Wie kann ich dabei im Rahmen meiner Lehrtätigkeit Aspekte der Biografiearbeit, Positiven Psychologie und Achtsamkeit in den Unterricht implementieren?</p> <p>Eckpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Erzählcafe mit erfahrenen Lehrpersonen (Biografiearbeit) – Workshop mit einer Fachperson der Kampfkunst (Achtsamkeit) – Exkursion ins Museum für Lebensgeschichte Speicher (Biografiearbeit) – Exkursion in den Walderlebnisraum Gais (Achtsamkeit, Positive Psychologie) – Workshop im Kunstmuseum St.Gallen (Biografiearbeit, Positive Psychologie) <p>Methoden zur Nutzung für den eigenen Unterricht:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Erleben und Reflektieren der Methode «Erzählcafe» – Kennenlernen von Achtsamkeit als ressourcenorientierte Körperarbeit – diverse Zugänge zur Biografiearbeit mit Jugendlichen – diverse Übungen der positiven Psychologie für die persönliche Weiterentwicklung sowie den eigenen Unterricht / die Zielstufe
Leistungsüberprüfung	Dokumentation der Erkenntnisse (Spurenbuch)
Grundlagenliteratur	wird rechtzeitig bekannt gegeben

Besonderes

Reisespesen für Museum in Speicher (Eintritt frei) und
Walderlebnisraum Gais
