

Hochschulsport Spiel über Mittag

Modul	Hochschulsport Spiel über Mittag
Fachbereich	Bewegung, Sport und Gesundheit
ECTS-Punkte	0
Wochenlektionen	1

Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none">– Die Teilnehmenden kennen und erfahren verschiedene Ballspiele mit interessanten Spielformen.– Die Teilnehmenden spielen mit- und gegeneinander und trainieren spielerisch und vielfältig die persönliche Fitness.– Die Teilnehmenden erleben den Spass miteinander und im Wettkampf.
--------------------	--

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">– Ballspiele knackig verpackt in 45 Minuten– Idealer Ausgleich um über den Mittag den Kopf zu lüften– Spass am Spiel steht dabei im Zentrum
---------------	---

Leistungsüberprüfung	Aktive Teilnahme
-----------------------------	------------------

Grundlagenliteratur	Wird im Modul bekanntgegeben.
----------------------------	-------------------------------

Besonderes	Es wird keine Präsenzliste geführt. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht.
-------------------	--
