

| | |
|--------------|---|
| Modultitel | Ernährung |
| Modulnummer | m.wah.fwd.1.6 |
| Fachbereich | Wirtschaft, Arbeit, Haushalt |
| Bereich | Fachwissenschaft, Fachdidaktik, Curriculares Wissen |
| ECTS Credits | 3 |

| | |
|----------------------|---|
| Kurs | Ernährungsbildung / k.wah.fwd.1.6 |
| Präsenz | 1 Sws |
| Kompetenzen | Die Studierenden können... <ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen einer gesunden Ernährung erarbeiten. – Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Bewegung und Ernährung reflektieren. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none"> – Ernährungsmodelle – Aufgaben der Nährstoffe im menschlichen Körper – bedarfsgerechte Auswahl von Nahrungsmitteln – Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Wohlbefinden – besondere Ernährungsformen (Diabetiker, Allergiker ...) |
| Leistungsüberprüfung | Schriftliche Prüfung Leseauftrag Literaturliste, 1. Woche des Semesters |
| Grundlagenliteratur | – Arens-Azevêdo, U., Pletschen, R. & Schneider, G. (2018). Ernährungslehre zeitgemäss praxisnah. Köln: Bildungsverlag EINS GmbH. |
| Besonderes | CHF 10.00 |

| Kurs | |
|-----------------------------|--|
| Kurs | Fachdidaktik WAH Fokus Ernährung / k.wah.fwd.2.6 |
| Präsenz | 1 Sws |
| Kompetenzen | <ul style="list-style-type: none">– kooperative Lehr- und Lernformen– Dilemma-Situationen– Handlungsoptionen |
| Inhalt | <p>Didaktik Ernährungslehre</p> <ul style="list-style-type: none">– zielgruppenrelevantes Ernährungswissen– gesunde Ernährungsweisen– ernährungsphysiologische Aspekte der Nahrungszubereitung– Einsatz Lehrmittel– Medien/Unterrichtsmaterialien im Bereich Ernährung– Vernetzung von Ernährungswissen und praktischem Ernährungsverhalten |
| Leistungsüberprüfung | Unterrichtskonzept |
| Grundlagenliteratur | – |
| Besonderes | CHF 10.00 |