

Antragsformular Spitzensport PHSG

Eingabetermin: 30. April
Unvollständige Anträge werden nicht bearbeitet!

Durch die Studentin oder den Studenten auszufüllen:

1. Personalien	
Name	Vorname
Sportart	Liga
Verein	Trainingsort
Adresse	PLZ Ort
E-Mail	Geb.-Datum
Telefon P	Kaderzugehörigkeit

2. Zielsetzung
<p>Meine wichtigsten Wettkämpfe im Spitzensport bis Ende Studienjahr sind:</p>
<p>Ich verfolge folgende Zielsetzung im Spitzensport</p> <p>Trainingsziele</p> <p>Leistungsziel (kurzfristig):</p> <p>Leistungsziel (mittelfristig):</p> <p>Anmerkung:</p>

3. Rahmenbedingungen
<p>Trainings- und Wettkampfumfang</p> <p>Zeitliche Beanspruchung pro Woche (Durchschnitt aus Vorbereitungs- und Wettkampfphase)</p> <p>Total effektive Trainingszeit: h</p> <p>Total Reisezeit zum/vom Training: h</p> <p>Total Regenerationsmassnahmen: h</p> <p>Total Anzahl Wettkampftage pro Jahr (ohne Reise): Tage</p>
<p>Folgende Aspekte (sportliches, schulisches, soziales Umfeld etc.) stellen im Hinblick auf meine Zielsetzung Herausforderungen/Hindernisse dar:</p>

4. Anmerkungen/Ergänzungen

Ort, Datum

Unterschrift Studentin/Student

Durch die Trainerin oder den Trainer auszufüllen:

5. Potenzialeinschätzung aus Expertensicht
Entwicklungspotenzial: Was kann die Athletin/der Athlet realistischerweise in diesem Studienjahr erreichen?

6. Anmerkungen/Ergänzungen

Ich habe die Angaben geprüft und kann diese bestätigen

Organisation/Stempel

Ort, Datum

Unterschrift
Trainerin/Trainer

Ort, Datum

Unterschrift
Funktion

Durch den Verantwortlichen Spitzensport der Fachgruppe BSp auszufüllen:

7. Anmerkungen/Ergänzungen

Antrag bewilligen:

Antrag ablehnen:

Ort, Datum

Unterschrift Verantwortlicher Spitzensport

Gossau,