

Modultitel	Ernährung
Modulnummer	m.wah.fwd.1.6
Fachbereich	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt
Bereich	Fachwissenschaft, Fachdidaktik, Curriculares Wissen
ECTS Credits	2

Kurs	Ernährungsbildung / k.wah.fwd.1.6
Präsenz	1 Sws
Kompetenzen	Die Studierenden können... <ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen einer gesunden Ernährung erarbeiten. – Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Bewegung und Ernährung reflektieren.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Ernährungsmodelle – Aufgaben der Nährstoffe im menschlichen Körper – bedarfsgerechte Auswahl von Nahrungsmitteln – Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Wohlbefinden – besondere Ernährungsformen (Diabetiker, Allergiker ...)
Leistungsüberprüfung	Schriftliche Prüfung Leseauftrag Literaturliste, 1. Woche des Semesters
Grundlagenliteratur	– Arens-Azevêdo, U., Pletschen, R. & Schneider, G. (2018). Ernährungslehre zeitgemäss praxisnah. Köln: Bildungsverlag EINS GmbH.
Besonderes	CHF 10.00

Kurs	
Kurs	Fachdidaktik WAH Fokus Ernährung / k.wah.fwd.2.6
Präsenz	1 Sws
Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none">– kooperative Lehr- und Lernformen– Dilemma-Situationen– Handlungsoptionen
Inhalt	<p>Didaktik Ernährungslehre</p> <ul style="list-style-type: none">– zielgruppenrelevantes Ernährungswissen– gesunde Ernährungsweisen– ernährungsphysiologische Aspekte der Nahrungszubereitung– Einsatz Lehrmittel– Medien/Unterrichtsmaterialien im Bereich Ernährung– Vernetzung von Ernährungswissen und praktischem Ernährungsverhalten
Leistungsüberprüfung	Unterrichtskonzept
Grundlagenliteratur	–
Besonderes	CHF 10.00