

# Spitzensport an der PHSG

Leistungswille und Leistungsvermögen sind in der heutigen Gesellschaft bedeutsame Werte. Viele sportbegabte junge Menschen nehmen Spitzensport als Herausforderung an, ihr Leistungspotenzial auszuschöpfen. Im Spitzensport entwickelte Selbst-, Sozial- und Sachkompetenzen und das im Sport notwendige zielorientierte Denken sind eine hervorragende Grundlage, um auch im Studium und im Berufsleben Spitzenleistungen zu erbringen.

Der Begabtenförderung wird in der heutigen Zeit ein hoher Stellenwert eingeräumt. Die Realisierung konkreter Fördermassnahmen und die Anpassung vorgegebener Strukturen lassen dann aber doch allzu oft auf sich warten. Für leistungsorientierte Studierende entsteht dadurch eine leistungshemmende, die sportliche Entwicklung gefährdende Überlastung.

Die PHSG bemüht sich sportbegabten Studierenden ein Umfeld zu schaffen, das Spitzensport und Studium ermöglicht.

## Ziele

- Begabungen fördern  
Die gleichzeitige Förderung der individuellen sportlichen Begabung und das Erreichen der Studienziele ist allen Beteiligten ein zentrales Anliegen.
- Verbindungen schaffen  
Ein möglichst flexibles Angebot schafft optimale Verbindungen zwischen der schulischen und sportlichen Entwicklung der Sportbegabten.
- Grundlagen gewährleisten  
Die PHSG strebt ein Klima an, das sowohl für den Erfolg im Studium als auch im Leistungssport eine optimale Grundlage darstellt.

## Studierende PHSG mit Status «Spitzensport PHSG»

Die PHSG bemüht sich, Studierende im Status «Spitzensport PHSG» im Rahmen der Möglichkeiten zu unterstützen. Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:


- durch bevorzugte Gruppeneinteilungen den Stundenplan optimieren
- eine für die wöchentlichen Trainings geeignete Zuteilung zu Praktikumsorten gewähren
- auf der Basis von mittelfristigen Trainings- und Wettkampfplänen Urlaub erteilen

## Aufnahmekriterien «Spitzensport PHSG»

### Sport

In der Regel mindestens:

- regionale Kaderzugehörigkeit mit nationalem Potenzial
- NLB und höher
- durchschnittlich 8 Stunden Trainingsumfang pro Woche



## Merkblatt Bachelor-Master-Studiengang Sekundarstufe I

### Hochschule

- Vorbildlicher Einsatz und gute Leistungen an der PHSG

### Ablauf

Das «Antragsformular Spitzensport PHSG» muss vollständig ausgefüllt für jedes Jahr bis spätestens Ende September dem Fachleiter Bewegung und Sport eingereicht werden.

Bewilligte Gesuche verleihen für ein Jahr den Status «Spitzensport PHSG».

### Pflichten

Studierende mit „Status Spitzensport“ verpflichten sich zu folgendem Verhalten:

- Einhaltung aller Termin und Abläufe betreffend der verschiedenen Gesuche
- Information an die betroffenen Dozierenden